

採用プロジェクトの今

近年、問題になっている人手不足。当社においても例外ではありません。そこで進行中の顧問プロジェクトの進捗や課題について、中村社長にお話を伺いました。採用活動に力を入れることが当社の未来にどう関わってくるのか……ぜひご一読ください！

採用プロジェクトの目的

当社の採用活動の土台づくりのため

中小企業にはよくあることですが、採用そのものは長年の課題事項でした。特にコロナ禍辺りから採用が途絶えることもあったため、力を相当いれて取り組まなければならない、と考えていました。プロジェクトの第一の目的は、**採用に関する土台作り**。これまで当社の採用活動は期間もやり方もバラバラだったため、しっかりプランニングした上で、ベースを作るところから始めました。



この1年間の取り組み

求人の際の手続きやアドバイスを依頼

リクルートで役職につかれていた方にも協力を仰ぎながら、どのように採用活動を進めるのかをプランニングしていただきました。最初に、安価でおすすめの求人サイトを紹介していただきました。これまでも使用していた電気工事士に特化したサイトと並行して、そのサイトにも求人掲載をしています。ほかにもハローワークに出す求人票を作成してもらい、提出してもらうことも。求人票の書き方などについてもアドバイスをいただいています。



採用プロジェクトの進捗

まだ道半ば、土台を積み上げているところ

プロジェクト開始から約1年が経過した現在、求人サイトから**8名の応募**がありました。プロジェクトの効果はもちろんですが、それに加えてHPから社内報を見て、良い印象を持ったという声も挙がっております。改善点はまだまだたくさんありますが、今後3名前後を採用し続けるためにも、応募数を増やしていきたいと考えています。

また、数字以外の成果も感じています。当社の弱点は間接部門でしたが、こうした活動を進めることで、1段はステップを上がることができたのではないかと思います。もちろん課題もあります。外部からのサポートを受けるだけでなく、私たちも自ら動いていかなければなりません。今後、直接部門ではないところにいかに時間を取れるか、そこがポイントだと感じています。

今後行いたい取り組み

社外に向けたPR方法を模索中

高校新卒者など、若い人の応募が増えたら良いと考えています。そのために周辺の高校を回ることや、自社ホームページに仕事内容をアップすること、社内報の活用など、当社からの発信を増やすことを検討中です。またチラシを作るにあたり、社章やロゴのリニューアルも進めています。社外の方に向けて、イメージアップを兼ねたPR方法を模索しています。



今後の展望

会社の成長・継続のために若手の採用

やはり20～30代の若い人が来てくれれば嬉しく思います。建設業は人が動いてなんぼの世界。人材がいないと、成長はおろか継続もできず、会社の存続に関わります。現在の主力メンバーとの年齢差を広げないためにも、コンスタントに1～2名を採用することが望ましいと考えています。



「五月病」対策!

4月になり最初のうちは張り切っていたのに、5月の連休明け頃から、なんとなく気分が落ち込む、仕事などに集中できない、眠れないといったスランプ状態に陥るのがいわゆる「五月病」です。ストレスからうつ症状が現れ、日常生活に支障が出るがありますが、今回はそんなストレスを解消できる方法を幾つかご紹介します!



時間を上手に管理する

一度に多くのことを行おうとして、結局どれも達成できないということは珍しくありません。やらなければならないタスクのリストを作成し、ひとつずつこなしていき、完了したタスクにチェックを入れていけば、考えている以上に仕事ははかどる可能性があります。

他人と交流する

他人と交流することで、ネガティブな感情や孤独、退屈をやわらげられるかもしれません。他人に話すことで、あなたが抱えている問題の解決に集中し、混乱を整理することができるでしょう。

運動を習慣化する

ウォーキングなどの運動や身体活動は、ストレスを軽減する効果があります。現代人は仕事ではデスクワーク、家ではテレビ視聴やスマホなどで、座ったまま過ごす時間が長いです。毎日の生活で体を動かす時間をつくるのが、健康増進の効果を得られるだけでなく、緊張をやわらげ心身をリラックスするでしょう。

運動をする習慣のない人は、まず 10~15 分歩くことから始め、徐々に時間を延ばし 30 分を目標に。週に 5 日以上行うことが勧められているが、できる範囲内で OK です。



体をケアし生活を健康的に変えていく

健康的な食事と質の良い十分な睡眠が、ストレス対策に効果的であることが多くの研究で確かめられています。ストレスがたまっているときには、過食したり、逆に小食になることがあります。そんなときこそ毎日の食事を見直し、より健康な食事のために何が必要かを考えてみましょう。

呼吸を整える

過剰なストレスを感じ、身体的な緊張を受けていると、呼吸が浅くなることが多くあります。浅い呼吸は血中の酸素を減らし、筋肉の緊張を高め、ストレスをますます高める原因に。心の不調を感じている場合は、仕事をいったんストップし、1分ほど深呼吸をしてみましょう。

社長からの

激励メッセージ

~第2弾~

中村良司さんへ

- ① 堺作業所の取りまとめをお願いしている、いわば私の右腕です。誰にでも好かれる性格で、リーダーシップがあります。資格なども比較的多く取得しており、頼れる存在です。
- ② 2024年、2025年と忙しくなることが予想され、その管理もますます大変になると思いますが、みんなを引っ張り、私の力になってください。

斎藤風馬さんへ

- ① 性格は飄々としており、一番若手ではあるが、これまでの経験が豊富で色々なことができる印象です。
- ② まずは電気工事士の資格を取得しよう。その後色々な資格を取得してくれることを期待しています。持ち前の性格で、どんどん幅広い作業の経験を積んでいってください。

社長からいただいた社員の皆さんへのメッセージをお届け! 前回に引き続き、今回も4名の方へ、スペシャルなメッセージをお送りします。

質問事項 ①特に優れているところ ②激励のメッセージ

堀内 瑛太さんへ

- ① 最近は電気工事に関する部分は基本的に行えるようになり、ある程度の作業を任せられるようになりました。作業を選び好みすることなく何でもやってくれるので、作業を依頼する方にとっては非常に頼れる存在です。
- ② これからも色々な技術を身につけて、資格を取得してより活躍してくれることを期待しています。電気工事担当者として、電気回路の勉強をして仕事の幅を広げてください。

辻野 竜馬さんへ

- ① 現場で、ほとんどの作業を行える存在。前職の経験があり、率先して色々な作業や現場に行ってくれる、どのような仕事でも気持ちよく実行してくれる姿は清々しく感じています。
- ② これから公私共々忙しくなってくるかと思いますが、家庭を大事にし、仕事もこなし、ワークライフバランスを高められるように頑張ってください。

一回行ってみたい! おすすめスポット

社長より、春のおすすめスポットを教えてもらいました。趣味のカメラを片手に、訪れたそこは誰しもが感動する景色が広がっていました……!

又兵衛桜(本郷の瀧桜)

場所
奈良県宇陀市大宇陀本郷348
アクセス
近鉄榛原駅からバスで18分(奈良交通バス南口2・3番「大宇陀」行き)
「大宇陀」終点下車から徒歩で20分

訪れたきっかけ

有名で綺麗な桜を見に行こうとなり、調べたところ、関西圏内で行けるスポットとして見つけました。

感想

見事だと感じました。今までで見た桜の中で一番大きな桜の木で、一緒に行った家族も、非常に喜んでいて記憶が今でも残っています。



2022年撮影(中村社長)

